

COMUNICATO

All'attenzione dei media del Canton Ticino

IL CESAREO: QUANDO, COME E PERCHÉ?

Occasione unica per il Ticino: due esperti di fama internazionale nel campo dell'ostetricia insieme per un simposio sul cesareo all'ospedale San Giovanni di Bellinzona il 17 novembre prossimo. Il chirurgo ginecologo [Michael Stark](#) cui si deve la tecnica del cesareo rapido, semplice e più sicuro, che (senza volerlo) ne ha fatto uno degli interventi più diffusi nel mondo. Spiegherà come raggiungere l'eccellenza chirurgica nel cesareo, ma anche come è possibile "fare meglio e fare meno" in ostetricia e ginecologia. Sarà affiancato dal chirurgo ostetrico [Michel Odent](#), uno dei massimi esperti al mondo di fisiologia della nascita, cui si deve l'introduzione delle vasche in sala parto. Spiegherà che è inutile demonizzare il cesareo: occorre piuttosto chiedersi se in certi casi un cesareo ben fatto, al momento giusto, non sarebbe preferibile a un parto lungo e traumatico, gestito con dosi massicce di sostanze sintetiche (i cui effetti sono sospetti), magari con tanto di episiotomia, forcipe o ventosa. Oggi le autorità sanitarie si preoccupano per il continuo aumento dei parti cesarei (in Ticino sono in media il 33% come in Svizzera, con grandi differenze fra cantoni e fra ospedali), ma anche l'uso di sostanze anestetiche e di ormoni sintetici nei parti vaginali è sempre più diffuso. Conseguenza: sono ormai solo un terzo i bambini che vengono al mondo in modo naturale (con un parto fisiologico). Quali sono i vantaggi e i problemi che tutti questi interventi comportano per la salute umana a breve e a lungo termine? Come frenare l'aumento dei cesarei non necessari? Come soddisfare i bisogni primari di mamma e bambino?

I due relatori contribuiranno poi anche alla tavola rotonda conclusiva dal titolo: "Quali prospettive per un'ostetricia basata sull'evidenza scientifica, la fisiologia e l'eccellenza in chirurgia anche in Ticino?" Moderatore sarà il Prof. Dr. Med. Roberto Malacrida. Partecipano: il Dr. Med. Mattia Lepori (Area medica Direzione generale EOC), Prof. Dr. Med. Mario Bianchetti (pediatra e decano della facoltà di scienze biomediche), Veronica Grandi (co-presidente FSL), Dr. Med. Claudia Canonica, primaria di ginecologia e ostetricia ORBV, Prof. Dr. Med. Giacomo Simonetti, primario di pediatria ORBV.

Il simposio organizzato dall'Associazione Nascere Bene Ticino in collaborazione con L'Ente Ospedaliero Cantonale e con il sostegno del Cantone Ticino/DSS/UFAG è rivolto agli addetti ai lavori, ma anche ai genitori e alle persone interessate al tema della nascita. Per questo è patrocinato da: FSL (Federazione Svizzera delle Levatrici, sezione Ticino), SGOSI (Società Ticinese di Ginecologia e Ostetricia), Smarter Medicine/Choosing Wisely Switzerland, ACSI (Ass. Consumatrici e consumatori della Svizzera Italiana), Slow Medicine, Forum Genitorialità, Casa Maternità e Nascita *lediecilune*.

Informazioni e iscrizioni su www.nascerebene.ch/simposio.

Allegati:

- prospetto con il programma del simposio
- articolo della Borsa della Spesa sui temi del simposio
- logo del simposio e fotografie dei relatori

Per approfondimenti e ulteriori informazioni v. www.nascerebene.ch/simposio

Per contatti, foto e loghi vari: segreteria@nascerebene.ch oppure tel. 077 438 29 58