

# PUNTI DOULA nella Svizzera italiana



*"La nascita non è solo far nascere i bambini, ma è anche far nascere le madri.  
Madri forti, competenti e capaci, che hanno fiducia in sé stesse  
e che conoscono la loro forza e la loro saggezza interiore."*

Barbara Katz Rothman - sociologa e autrice di articoli e libri su gravidanza e parto.

Come doule accompagniamo i genitori in modo continuato durante la gravidanza, il parto e il post-parto, promuovendo la fiducia, l'autonomia e l'intimità che favoriscono il parto naturale (fisiologico).

Mensilmente saremo a disposizione di donne/copie in concepimento, gravidanza e postparto

## Prossimi appuntamenti:

- Giovedì 8 maggio dalle ore 9.30  
Presso il centro Yoga Dinamico in via chiosso 15 a Lugano-Resega,  
<http://www.yogadinamico.ch/dove-siamo.html>
- Venerdì 9 maggio dalle ore 10.00  
Presso il centro Mirabimbi alle scuole di Muralto
- Lunedì 19 maggio dalle ore 9.30  
Presso l'ex Stallone in via Lavizzari 8 a Bellinzona. Per accedere al locale bisogna salire le scale sul lato del posteggio comunale a pagamento.
- Ancora da confermare la data di Mendrisio

La partecipazione è ad offerta libera, destinate a coprire le spese di questi incontri e delle altre attività in programma. Grazie!

Aggiornamenti sulla pagina facebook dell'Associazione il Cerchio delle Doule della Svizzera italiana o scrivendoci personalmente:

Giusy Crameri	giusycrameri@hotmail.com
Sabine Lanfranchi	sabine.lanfranchi@doula-ticino.ch
Tamara Lanfranconi	tamara.lanfranconi@gmail.com
Nathalie Nevo	natinevo@gmail.com
Luana Pongelli	luana.pongelli@bluewin.ch
Dayana Ritter	nayada79@hotmail.com
Clarissa Semini	info@partocongioia.com

Il nostro sito [www.cerchiodouleticino.ch](http://www.cerchiodouleticino.ch) è in fase di elaborazione.