

## Punto 4 dell'ODG

### PROGETTI FUTURI DELL'ASSOCIAZIONE NASCERE BENE TICINO

#### PROPOSTE DI ATTIVITÀ PER IL 2013

Oggi in Svizzera e in Ticino, anche se il parto non è una malattia, la stragrande maggioranza delle donne in gravidanza si rivolge prevalentemente a un/a ginecologo/a e quasi tutte partoriscono all'ospedale. Tuttavia accade, non di rado, che finiscano col partorire in modo non soddisfacente e serbino della nascita un brutto ricordo e in certi casi persino traumatico.

Per questo L'ANBT intende rappresentare il punto di vista e gli interessi di tutti i genitori che desiderano vivere il percorso nascita, e in particolare il parto, nel modo più naturale e armonioso possibile, sia all'ospedale che in casa, oppure (appena fosse disponibile) in una casa del parto.

Il comitato ha individuato una serie di misure e di strutture che possono adempiere a questo scopo, da cui scaturisce la proposta di adottare i seguenti compiti per l'attività del 2013:

- L'arricchimento del sito web, la diffusione del prospetto e le serate pubbliche (o giornate di studio) a tema (per es. VBAC, depressione post-parto, il luogo del parto, ecc.).
- L'elaborazione di una proposta da sottoporre a ospedali e cliniche per migliorare i protocolli in sala parto (allo scopo di garantire ai genitori l'intimità e il tempo necessario che favoriscano il parto fisiologico).
- La creazione di un gruppo di lavoro che studi i vari modelli esistenti di casa del parto e/o di reparti gestiti solo da levatrici (MLU) e elabori insieme alle levatrici e alle istituzioni interessate un progetto concreto.
- Il sostegno pubblico alla richiesta di adottare uno statuto di levatrice indipendente accreditata nelle maternità di ospedali e cliniche (sage-femme agréée).
- Il sostegno pubblico alla richiesta delle doule di un finanziamento del loro lavoro da parte delle casse malati.
- L'informazione specifica sulle condizioni e i vantaggi del parto a domicilio.

Ovviamente rimangono prioritari gli impegni già assunti per la serata e il seminario con Michel Odent e per le presentazioni alla biblioteca cantonale di Bellinzona e a Tisana.