



Conferenza pubblica, Lugano, venerdì, 8 febbraio 2019

Il sonno dei bambini, che sfida! – Aspettative degli adulti e bisogni dei bambini

Luogo

Canvetto Luganese, Sala Feste, Via Rinaldo Simen 14, Lugano

Orario

Dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Relatrice

Barbara Walcher, infermiera pediatrica, consulente in Pronto Soccorso Emozionale, consulente per l'allattamento IBCLC, dopo 20 anni di attività clinica lavora ora come indipendente nel suo studio a Bressanone in Alto Adige (www.barbarawalcher.it)

Descrizione

Il sonno dei bambini è un tema cruciale per molti genitori. In diversi casi può diventare una prova difficile da affrontare per tutta la famiglia, aggravata dalle insistenti domande di amici e parenti. I genitori si sentono chiedere "Dorme già tutta la notte?" e sanno che dalla risposta potrebbe dipendere un giudizio sulla qualità dell'educazione che stanno impartendo al figlio. E se il comportamento dei bambini non rispetta queste aspettative sociali, i genitori mettono in dubbio le proprie capacità. Sempre più spesso i genitori si sentono responsabili delle abitudini notturne del proprio bimbo e cercano quindi di modificarne e controllarne il ritmo, spronati anche dai molti consigli dispensati in buona fede dai media e dal personale sanitario. Questi suggerimenti sono numerosi, spesso contraddittori e di rado efficaci e rendono molti genitori più insicuri. Come sottrarsi a questo circolo vizioso che indebolisce la fiducia dei genitori nelle proprie capacità?

Durante la conferenza si parlerà del sonno nei primi anni di vita e di alcuni modi possibili per permettere ai genitori di soddisfare sia i bisogni del bambino sia i propri, garantendosi così sufficiente sonno e riposo.

Contenuti della conferenza

- Conoscenze di fisiologia del sonno infantile.
- Confronto tra i bisogni dei bambini e le aspettative degli adulti riguardo al sonno infantile.
- Presentazione di approcci per facilitare il momento del sonno per le coppie genitori-bambino.

A chi è rivolto

Ai genitori, ai professionisti che lavorano nell'ambito della consulenza con genitori e bambini, agli educatori che lavorano con la prima infanzia, alle levatrici e infermiere pediatriche e a tutti gli interessati.

Costo: CHF 20.- (CHF 15.- per i soci ANBT)

Per informazioni e iscrizioni scrivere a segreteria@nascerebene.ch