



*Carissime donne,
siamo liete di invitarvi al seguente seminario promosso*

da

CASA MATERNITA' E NASCITA LEDIECILUNE

APRIRSI ALLA VITA
seminario di approfondimento sulla nascita

SABATO 18 GIUGNO ORE 14.00-18.30 | via G. Canevascini 4, 6900 Lugano
CASA MATERNITA' E NASCITA LEDIECILUNE

TEMI DEL SEMINARIO

- introduzione al parto fisiologico
- l'esperienza del dolore
- cavalcare l'onda tramite l'aiuto del respiro
- l'energia femminile nelle tradizioni antiche
- coltivare l'apertura alla vita

QUANDO

SABATO 18 GIUGNO

ORE 14.00 - 18.30

DOVE

CASA MATERNITA' E NASCITA LEDIECILUNE

via Guglielmo Canevascini 4 | 6900 Lugano

COSTO E ISCRIZIONE

Il contributo per l'intero pomeriggio è di 80 fr.

Il termine di iscrizione è mercoledì 15 giugno.

Per confermare la vostra iscrizione

contattare:

Delia: gaiarumir@gmail.com / [076 679 43 77](tel:0766794377)

oppure

Giovanna: quadrigio@hotmail.it / [079 627 66 59](tel:0796276659)

Per confermare la vostra iscrizione sarà richiesto di versare un **acconto di 40 fr.** al conto corrente postale che verrà indicato in un secondo momento.

RELATRICI

GIOVANNA QUADRI:

levatrice, terapeuta craniosacrale biodinamico con formazione per temi natali e perinatali, insegnante di massaggio infantile.

DELIA CATTANI:

formatrice per adulti, insegnante di yoga e meditazione, mamma di due bellissimi bambini

*vi aspettiamo,
Delia
e Giovanna*