

# DOPO UN PARTO ADDOMINALE

Accompagnamento efficace  
e percorsi di guarigione per  
mamma e bambino



## SEMINARIO DI FORMAZIONE

### PRESENTAZIONE:

Non importa se avviene per desiderio, per scelta o per necessità, il taglio cesareo è in ogni caso un'esperienza incisiva che lascia ricordi di diverso tipo. Le attuali conoscenze sugli effetti psicologici e fisici del parto addominale su madre e bambino sono ancora poco diffuse.

In questa formazione professionale ci occuperemo di capire il taglio cesareo nella sua complessità, lavorando concretamente sul corpo con elementi presi dal PSE (Pronto Soccorso Emozionale) e dalla terapia craniosacrale combinati con le conoscenze pre- e perinatali e della terapia del trauma. In questo modo sarà possibile sviluppare strumenti personalizzati e metodi d'integrazione positivi che possono rinforzare il legame madre-bambino, favorire la guarigione e migliorare il rapporto con quanto accaduto, sempre in un ambiente protetto e secondo i tempi delle persone coinvolte.

### CONTENUTI:

- Diverse prospettive e aspetti del parto e del taglio cesareo
- Riconoscere i fattori che favoriscono e quelli che indeboliscono il legame - come avviene un trauma
- Accompagnamento efficace per madre e bimbo dopo un taglio cesareo
- Il vissuto del bambino
- Da cosa dipendono i diversi modi in cui le mamme vivono il taglio cesareo?
- Lavoro corporeo concreto per accompagnare un taglio cesareo (prima e dopo).

### **Relatrice:** Elfriede Ebner (I)

Infermiera pediatrica, consulente per l'allattamento IBCLC, consulente in Pronto Soccorso Emozionale, regolazione dell'impulso craniosacrale CSIR, consulente per il portare ClauWI, ha personalmente vissuto un taglio cesareo.

### **Assistente:** Janine Koch (CH)

Terapista complementare con indirizzo psico-corporeo in ambito dell'educazione e della terapia pre- e perinatale, consulente in Pronto Soccorso Emozionale, lavora come indipendente nel suo studio privato a Breganzona.

### **Date:**

Sabato 29 settembre 2018  
Domenica 30 settembre 2018

### **Orario:**

9.30 – 13.00 / 14.30 – 18.00

### **Luogo:**

Studio Mosaico di Johanna Hupfer  
Via Monte Brè 9, Lugano

### **Costo:**

CHF 320.- / CHF 290.- (soci ANBT)

### **Crediti E-LOG:** 13

Informazioni ed iscrizioni scrivendo a  
[segreteria@nascerebene.ch](mailto:segreteria@nascerebene.ch)

**POSTI LIMITATI !**