



Communiqué de presse

Berne, le 12 décembre 2014

La FSSF approuve les nouvelles directives sur l'accouchement

Les nouvelles directives de l'autorité sanitaire britannique relatives à l'accouchement confirment la position de la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF): accoucher à domicile ou en maison de naissances est aussi sûr qu'accoucher à l'hôpital.

Nouvelles directives britanniques sur le suivi de l'accouchement

Les accouchements conduits par des sages-femmes à domicile, en maison de naissance ou dans des maternités d'hôpitaux dirigées par des sages-femmes sont plus sûrs que ceux en hôpital pour les femmes en bonne santé. C'est la prise de position publiée par la renommée autorité sanitaire de santé britannique, le NHS (National Health Service), la semaine dernière dans sa plus récente directive (NICE Guideline 190) concernant le suivi de l'accouchement. Cette recommandation a fait grande sensation dans le monde anglo-saxon car, en Grande-Bretagne, plus de 90% des enfants viennent au monde à l'hôpital. Des études ont montré que, lors d'un accouchement à l'hôpital, le nombre des interventions médicales était significativement plus élevé. C'est pourquoi le NHS recommande de conseiller explicitement à toutes les femmes en bonne santé qui ont une grossesse normale d'accoucher à domicile ou en maison de naissance.

La directive va à l'encontre de la tendance actuelle

La nouvelle recommandation a créé un grand émoi au niveau international car elle va totalement à l'encontre des anciennes recommandations, qui donnaient la préférence à l'accouchement hospitalier. En Suisse aussi, la tendance était clairement d'accoucher à l'hôpital. En 2012, sur quelque 82'000 nouveau-nés, seuls 719 sont venus au monde à la maison et 1121 en maison de naissance. Il n'y a malheureusement pas, dans notre pays, d'alternatives telles que des services gérés par des sages-femmes dans les hôpitaux (ou liés à ceux-ci).

La FSSF réclame des institutions obstétricales gérées par des sages-femmes

La FSSF se félicite des recommandations publiées récemment en Grande-Bretagne. En Suisse, les sages-femmes demandent depuis longtemps déjà des autorités sanitaires et des hôpitaux qu'ils interviennent et créent des possibilités d'établir de telles institutions d'obstétrique gérées par des sages-femmes, afin d'offrir un véritable choix aux femmes en bonne santé et d'abaisser les coûts. Une pétition dans ce sens a d'ailleurs été remise à la Conférence des directeurs des affaires sanitaires l'an dernier.

La FSSF plaide pour un changement de mentalité en Suisse

Il faudrait conseiller, de manière routinière, aux femmes en bonne santé qui ont une grossesse normale d'accoucher à domicile ou en maison de naissance et leur en donner la possibilité dans notre pays aussi. Le fait que de tels accouchements sont aussi moins chers qu'un accouchement à l'hôpital constitue un effet secondaire en soi positif, bien que non essentiel.

Renseignements:

Yvonne Meyer, Vice-présidente FSSF, 076 393 56 39, y.meyer@sage-femme.ch