

A proposito di vaccinazioni:

RAFFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO DEL BAMBINO

L'Associazione Nascere Bene Ticino non formula raccomandazioni per la votazione del 22 settembre a proposito della nuova legge sulle epidemie perché ha lo scopo di fornire informazioni sui temi legati a gravidanza, parto e post-parto (www.nascerebene.ch). Tuttavia può offrire alcuni spunti di riflessione, poiché il sistema immunitario del bambino è fortemente influenzato dal modo in cui nasce. Gli studi nel campo dell'immunologia mostrano che gli anticorpi della madre (IgG) attraversano la placenta. I microbi familiari alla madre sono quindi familiari anche per il bambino. Quando nasce, è privo di germi e i primi milioni di microbi che incontra, colonizzano in pochi istanti il suo corpo (microbioma). Per questo è importante che il primo contatto del bambino avvenga immediatamente con il corpo della madre, ossia con i microbi familiari per i quali ha già gli anticorpi. Ma non solo. Il neonato, se è subito accolto sul ventre della madre, ha l'istinto (rooting reflex) di cercare il capezzolo per nutrirsi di colostro (il primo latte materno ricco di anticorpi), in modo che anche la sua flora intestinale sia colonizzata dai microorganismi più idonei. E proprio la flora intestinale costituisce poi l'80% del suo sistema immunitario e rimarrà invariata per tutta la sua vita.

È risaputo che in ogni persona anche lo stato emotivo interferisce con il sistema immunitario. Perciò è pure molto importante che durante la gravidanza e la nascita, il bambino subisca il meno possibile stati di ansia, di stress o esperienze traumatiche. È dunque preferibile che possa venire al mondo in un ambiente piuttosto familiare, in condizioni che assicurino alla mamma l'intimità e la fiducia necessarie per permetterle di liberare gli stessi ormoni di quando fa l'amore, perché sono indispensabili per uno svolgimento naturale (fisiologico) e armonioso del parto.

Se è vero che un terreno sano (ossia un buon sistema immunitario) protegge dalle malattie infettive prima ancora delle vaccinazioni, vale la pena di ricordare che, da un punto di vista batteriologico e immunologico, nascere bene è un ottimo (e gratuito) investimento per la salute e il benessere della popolazione!